



Nyhetsbrev från Life Support Foundation oktober/november 2018



LSF-medarbetare föreläste i ABC på konferens i Tanzania

Undervisning om ABC livräddning var ett välkommet inslag under en konferens för barnmorskor och sjuksköterskor i Tanzania, där mödradödligheten ännu är hög. På plats fanns LSF:s medarbetare Caroline Hedman, Gunilla Wihlke och Suzan Mbonde som även delade ut information och knöt värdefulla kontakter.

Cirka 1000 deltagare var samlade i Dodoma, Tanzania, i oktober då Tanzanian National Nurse Association höll konferens. Från Life Support Foundation i Sverige deltog Caroline Hedman,

barnmorska och Gunilla Wihlke, narkossjuksköterska. På plats var också LSF:s lokala medarbetare Suzan Mbonde, narkossjuksköterska.

- Det var väldigt roligt att komma tillbaka och att få återse flera medarbetare, säger Caroline Hedman, som tidigare medverkat i flera av Life Support Foundations kurser inom ABC i Dar es Salaam.

Vetenskapliga föredrag hölls av sjuksköterskor i hela landet. Ett viktigt tema under konferensen var den höga mödra- och spädbarnsdödligheten i Tanzania. Nationell statistik som presenterades visar på en ökad mödradödlighet, där 556 av 100 000 mammor dör i samband med förlossning. Den vanligaste orsaken är blödning.

- Det uttrycktes en oro över de höga siffrorna och det rådde samstämmighet om att det är hög tid att ta tag i situationen, säger Caroline.

Många av dödsfallen skulle kunna undvikas genom de enkla metoder i ABC livräddning som Life Support Foundation lär ut på sina kurser.

Fyra kortare föredrag i ABC för barn och mödrar hölls och LSF hade även en monterplats där deltagarna kunde göra övningar i neonatal återupplivning på en docka. Checklistor och scheman över Vital Signs Detected Therapy, som LSF utarbetat, fanns också tillgängliga.

[Läs hela artikeln här](#)

Lott Törngren ny styrelsemedlem i Life Support Foundation

Life Support Foundation välkomnar en ny styrelsemedlem, Lott Törngren som arbetar på Folke Bernadotteakademien (myndigheten för fred, säkerhet och utveckling) som enhetshandläggare.

Lott har sina rötter i civilsamhället, med ideellt engagemang i Röda Korsets Ungdomsförbund och arbete för Unga Hörselskadade. Senare följde insatser som internationell handläggare inom KFUM med SIDA-finansierade samarbetsprojekt främst i Palestina men även Afrika och Östeuropa. Detta har gett många värdefulla erfarenheter, inte minst hur man söker projektmedel för olika typer av organisationer.



- Jag hoppas på att bidra till en god utveckling av Life Support Foundation, där positiva kvaliteter som engagemang, effektivitet och kompetens tas till vara och bidrar till meningsfull förändring och utveckling där den behövs som allra mest, säger Lott.

På fritiden smutsar hon helst ner sig i trädgården och keramikverkstan, eller sjunger i kör - intressen som hon i större eller mindre utsträckning delar med familjen bestående av man och två barn.



”Hälsovård är så mycket mer än utrustning och resurser”

I augusti arrangerade LSF för första gången ett utbyte mellan Malawi och Sverige. Thomson Mbewe och Raphael Kazidule studerade intensivvård på Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm. Till deras viktigaste lärdomar hör att hälsovård är mycket mer än

utrustning och resurser.

Sjuksköterskorna Thomson Mbewe and Raphael Kazidule tillbringade tid vid Neurologiska Intensivvårdsavdelningen (NIVA) och Centrala intensivvårdsavdelningen (CIVA) på Karolinska, där de fick studera de olika aspekterna av daglig vård.

- Det var en fantastisk och unik möjlighet för oss. Vi fick ett mycket gott intryck av Sverige och av Karolinska. Personalen investerar tillräckligt med tid i förberedelse och kommunikation och det är i sig en utmärkt tillgång inom hälsovården, skriver de i sin rapport.

Även om de besökt ett sjukhus som hör till de världsledande inom avancerad medicinsk-teknisk utrustning, så är en av de viktigaste lärdomarna de tar med sig att mycket som görs inom den svenska vården varken kräver teknologi eller är dyrt. Bland annat har de på nära håll sett vikten av en god arbetsgemenskap och effektivt teamwork.

- Hälsovård är så mycket mer än utrustning och resurser. I centrum av allt är patienten som måste ha nytta av vården. Detta fick vi se på Karolinska. Skillnaderna mellan våra länder är inte svåra att överbrygga. Karolinska har uppvisat en villighet att samarbeta med Malawi och vi hoppas att denna relation kommer att utvecklas, säger de.

Under dagarna i Sverige besökte de också Nyköpings lasarett, där de bland annat fick insyn i sjukhusets system för att följa upp patienter.



Workshop för intensivvårdspersonal hålls på Queen Elizabeth

En workshop hålls för första gången för personalen på Intensivvårdsavdelningen vid Queen Elizabeth Central Hospital i Blantyre i november. Utbildningen äger rum med stöd

av Life Support Foundation och dess syfte är att förbättra teamwork, kommunikation, arbetsmoral och kvalitet på vården vid avdelningen.

- Det är ett utmärkt tillfälle att samla personalen under två dagar för samtal om hur vi arbetar, vilka flaskhalsar som finns och vad vi kan förbättra för att ge bättre vård och rädda våra patienters liv, säger Tim Baker, CEO på Life Support Foundation och verksam i Malawi.

Månatliga kvalitetsförbättringsmöten, "M&Ms", hålls nu också på intensivvårdsavdelningen där personalen diskuterar viktiga lärdomar från olika fall och hur rutinerna och vården kan förbättras för svårt sjuka patienter.

Tidigare har man med stöd av LSF hållit en Critical Care Workshop för personal från hela sjukhuset.

LSF:s forskning presenterades på konferens i Malawi

Raphael Kazidule, sjuksköterska vid Queen Elizabeth Central Hospital, presenterade Life Support Foundations patientregister-projekt under Quality Management Conference som nyligen hölls för första gången i Malawi.



Presentationen handlade om det elektroniska register som innehåller data om alla intensivvårdspatienter och förs sedan december 2016 vid Queen Elizabeth Central Hospital i Blantyre.

- Registret gör det möjligt för oss att utvärdera initiativ för att förbättra kvaliteten på vården och bedöma vilka patienter som får bäst hjälp. Vi kan också införa rutiner för att förbättra den vård vi kan ge till svårt sjuka patienter, säger Tim Baker.

En utvärdering av initiativet för att förbättra vården visar goda resultat. Kunskapen har ökat med 11 procent, arbetsmoralen har höjts och vården förbättrats för svårt sjuka patienter.

Planen är att ett liknande elektroniskt registreringssystem ska finnas på alla intensivvårdsavdelningar i landet.

Under konferensen presenterade Raphael Kazidule också forskningsprojekt "CRISPOS" och andra projekt som drivs av Life Support Foundation för att berätta vården av svårt sjuka patienter vid sjukhus i Malawi.

Tack för ditt stöd och
engagemang
från Life Support
Foundation



[Var med och rädda liv - bli månadsgivare idag!](#)

SWISH: 1234610804

Bankgiro: 502-1456

info@lifesupportfoundation.org

www.lifesupportfoundation.org

www.facebook.com/lifesupportfoundation

www.instagram.com/lifesupportfoundation/

