

God Jul och Gott Nytt År
önskar Life Support Foundation



Fler rustades för att rädda liv under 2018

**Insatserna för bättre akut- och intensivvård i världen fortsatte 2018.
Life Support Foundation höll en kurs i vård av svårt sjuka barn och nyfödda och föreläste om ABC på en konferens för barnmorskor och sjuksköterskor i Tanzania.**

I Malawi hölls workshops och utbildningar som stärkte kompetensen hos personalen på landets största sjukhus. För första gången besökte också två sjuksköterskor från Malawi Sverige.

Vad vi har gjort under 2018

Träning

- En kurs i akut omhändertagande av svårt sjuka barn och workshops i vård av nyfödda, hölls i månadsskiftet januari-februari på Muhimbili National Hospital i Dar es Salaam. För undervisningen av de 36 deltagarna stod barnläkare verksamma på Karolinska Universitetssjukhuset.



- En workshop i intensivvård hölls i mars på Queen Elizabeth Central Hospital i Blantyre, Malawi. Genom kursen rustades de 40 deltagarna för att rädda liv på svårt sjuka patienter i en vardag med stora utmaningar.

- Narkosläkaren **Eva Shanga**, Tanzania, delade med sig av sina erfarenheter under ett seminarium den 16 april på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna. Hennes utbildning har finansierats av Life Support Foundation och EDUF.

- Läroböcker delades liksom tidigare år ut under den nationella konferensen för anestesi och intensivvård, SATA, som hölls i Tanzania i maj.



- Undervisning om ABC livräddning förmedlades under en konferens för barnmorskor och sjuksköterskor i Dodoma, Tanzania i oktober.

På plats var Life Support Foundations medarbetare **Caroline Hedman**, **Gunilla Wihlke** och **Suzan Mbonde** som även delade ut information och knöt värdefulla kontakter.

"Jag känner mig tagen av att inse att det finns så stora behov och att jag är bara en liten, liten kugge i det hela. Men när någon kommer fram och säger: Det här var bra, det här behövde jag få veta, så känns det oerhört bra."

Caroline Hedman

- Månatliga kvalitetsförbättringsmöten, "M&Ms", startades på intensivvårdsavdelningen vid Queen Elizabeth Central Hospital i Blantyre, Malawi. Där diskuterar personalen viktiga lärdomar från olika fall och hur rutinerna och vården kan förbättras för svårt sjuka patienter.



- Ett seminarium hölls i augusti på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna, där **Thomson Mbewe** och **Raphael Kazidule** intensivvårdssjuksköterskor från Malawi medverkade tillsammans med Life Support Foundations grundare och CEO, Dr **Tim Baker**.

- En två dagars retreat med workshop hölls i november för 25 personer verksamma vid intensivvårdsavdelningen på QECH i Blantyre.



Finansiärer var Life Support Foundation och Blantyre-Oslo Surgery Programme.

- **Raphael Kazidule**, sjuksköterska vid QECH, presenterade Life Support Foundations patientregister-projekt under Quality Management Conference som nyligen hölls för första gången i Malawi.



- Dr **Tim Baker** medverkade i mars i ett webbseminarium om intensivvård arrangerat av European Society of Intensive Care Medicine, ESICM. Bland annat berättade han om hur Life Support Foundation utvecklat Vital Signs Detected Therapy, för att enkelt bedöma och prioritera vård av svårt sjuka patienter.



- Dr **Tim Baker** föreläste under året för studenter och sjukvårdspersonal i olika sammanhang i Malawi där han är verksam.

- För att höja motivationen hos personalen fortsatta arbetet med att utse Månadens sjuksköterska på QECH. Årets sjuksköterska 2017 blev **Chipiliro Chizuzu**.

- Ett rum har renoverats och iordningställt intill intensivvårdsavdelningen vid QECH, genom medel från Life Support Foundation. Det används nu för undervisning och möten och innehåller medicinsk litteratur och andra viktiga resurser för en god, kvalitativ vård.

- En malawisk arbetsgrupp har bildats för att koordinera och utföra Life Support Foundations verksamhet i landet och en utförlig handlingsplan för det kommande året har tagits fram.

Utbyten



- Narkosläkaren **Eva Shanga** besökte i april Sverige genom utbytesprogrammet. Intensiva dagar på Karolinska Universitetssjukhuset gav värdefulla insikter.

”Det viktigaste jag tar med mig hem är att samarbete och kommunikation är nycklar till ett gott resultat”

Dr Eva Shanga

- För första gången under Life Support Foundations utbytesverksamhet besökte två sjuksköterskor från Malawi Sverige i augusti. **Thomson Mbewe** och **Raphael Kazidule** fördjupade sina kunskaper inom intensivvård vid Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm. De utgör nu kärnan i den arbetsgrupp som bildats för Malawi.

”Hälsovård är så mycket mer än utrustning och resurser. I centrum av allt är patienten som måste ha nytta av vården. Detta fick vi se på Karolinska.”

Thomson Mbewe,
Raphael Kazidule



Stöd till utbildning

- ST-läkaren **Blaise Pascal** i Malawi gick en kurs i statistisk metodologi finansierad av Life Support Foundation, för att fördjupa sina kunskaper inom anestesi och intensivvård.

- - ST-läkaren **Mtisunge Kachingwe** genomförde forskningsstudier finansierade av Life Support Foundation och med Dr Tim Baker som handledare. Hon undersöker riskfaktorer för dåliga utfall vid Intensivvårdsavdelningen på QECH i Blantyre. Slutsatserna är värdefulla i beslut om vilka patienter som ska läggas in på IVA och hur vården kan optimeras trots begränsade resurser.

- Faciliteringen av intensivvårdssjuksköterskan **Zione Bandas** magisterexamen vid Kamuzu College of Nursing i Malawi fortsatte. Utbildningen har sponsrats av EDUF (Educational Microloan and Scholarship Foundation).

- Det internationella samarbetet för att stödja malawisk anestesi och intensivvård fortsatte.



Forskning och publikationer

- **Caroline Hedman**, barnmorska på BB Stockholm, skrev ett examensarbete för kandidatexamen i omvårdnad, vid Karolinska Institutet. Uppsatsen visade att Life Support Foundations utbytesprogram har lett till att ny kunskap används i arbetet för födande kvinnor och deras barn i Tanzania.

- - En artikel skriven av **Tim Baker, Carl Otto Schell, Martin Gerdin Wärnberg, Anna Hvarfner, Andreas Höög, Ulrika Baker** och **Markus Castegren**, publicerades i den internationella medicinska tidskriften Critical Care. Artikeln visar på vikten av att satsa mer på vård av akut- och svårt sjuka patienter globalt för att därmed rädda miljontals liv.



- Forskningsprojektet "Critical Illness and Sepsis Prevalence & Outcomes Study" fortsatte i Malawi för att generera ny kunskap om akut sjukdom globalt och leda till förbättrad vård. Över 1400 patienter ingår nu i studien.

- **Markus Castegren** och **Jonas Blixt**, båda chefer vid Intensivvårdsavdelningarna på Karolinska Universitetssjukhuset, besökte under året Blantyre, Malawi för att delta i den tredje datainsamlingen för forskningsprojektet CRISPOS. Med, liksom tidigare, var också Carl Otto Schell, överläkare i internmedicin och kardiologi vid Nyköpings lasarett.

- Ett forskningsprojekt i vård av svårt sjuka barn slutfördes med stöd av Life Support Foundation. **Filip Carlsson**, ST-läkare i barn- och ungdomsmedicin på Astrid Lindgrens Barnsjukhus i Huddinge, kartlade vården på Muhimbili National Hospital i Dar es Salaam, för att hitta de områden som behöver prioriteras.



Övrigt

- En ny styrelsemedlem har välkomnats. **Lott Törngren** arbetar på Folke Bernadotteakademien (myndigheten för fred, säkerhet och utveckling) som enhetshandläggare. Hon har sina rötter i civilsamhället, med ideellt engagemang i Röda Korsets Ungdomsförbund samt arbete för Unga Hörselskadade och KFUM.

"Jag hoppas på att bidra till en god utveckling av Life Support Foundation, där positiva kvaliteter som engagemang, effektivitet och kompetens tas till vara och bidrar till meningsfull förändring och utveckling där den behövs som allra mest"



Lott Törngren

- En ny handlingsplan för 2018 - 2020 togs fram. Planen innehåller kurser, utbyten, donation av utrustning, forskning och arbete för att stärka akutsjukvård, anestesi och intensivvård i Tanzania och Malawi. Verksamma inom Life Support Foundation kommer också att kunna söka medel för gräsrotsprojekt samt ansöka om att få driva associerade projekt i stiftelsens namn.

**Varmt tack för ditt stöd under 2018!
Var med och rädda liv – bli månadsgivare**

**Tim Baker, Lars Irestedt, Henrik Jörnvall, Claes Frostell,
Lott Törngren och Noomi Lind**

www.lifesupportfoundation.org/support-us

SWISH: 1234610804

Bankgiro: 502-1456

info@lifesupportfoundation.org

www.facebook.com/lifesupportfoundation

@lifesupportfoundation

