



Nyhetsbrev från Life Support Foundation april 2019



”Viljan till förändring imponerade”

Större kunskap inom vård av svårt sjuka patienter har nått ut nationellt i Malawi. En andra workshop hölls i Blantyre den 7-8 mars, för läkare och sjuksköterskor i hela landet.

- För mig var det starkaste intrycket från resan mötet med vårdpersonalen. De har en entusiasm och vilja till förändring och utveckling, trots stora utmaningar i arbetet, som imponerade på mig, säger Ulrica Storbacka, intensivvårdssjuksköterska som deltog som lärare.

Trots enorma behov i Malawi, så finns det brister i kunskap, processer och rutiner för vård av svårt sjuka patienter. Bland annat leder detta till att mammor och barn dör i samband med förlossning, då komplikationer uppstår som kräver rätt insatser.

Därför fortsätter Life Support Foundation att satsa på kurser och workshops inom vård av svårt sjuka patienter.

- Vi riktar oss nu till fler sjukhus än Queen Elizabeth Central Hospital så våra insatser börjar få en inverkan nationellt, säger Tim Baker, CEO för Life Support Foundation, verksam i Blantyre, Malawi.

Under den senaste kursen deltog ett 60-tal läkare och sjuksköterskor. Till de sjukhus vars personal inbjudits hör förutom Queen Elizabeth Central Hospital, Zomba Central Hospital, Mulanje Mission Hospital och Kamuzu Central Hospital.

Lärare från Sverige var Andreas Hvarfner och Ulrica Storbacka, läkare respektive sjuksköterska inom intensivvård på Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm. Det var första gången de besökte landet och medverkar i Life Support Foundations kurser.

[Läs hela artikeln här](#)

Lokal arbetsgrupp gör nya insatser för att stärka vården i Malawi

En lokal arbetsgrupp för Life Support Foundation bildades under 2018 i Malawi som ett resultat av ett utbyte i september. Kursen som genomfördes i Malawi och ett kommande utbyte från Malawi till Sverige i augusti är ett par exempel från gruppens ambitiösa handlingsplan för 2019.

Förra året fick Raphael Kazidule och hans kollega Thomson Mbewe möjlighet att fördjupa sina kunskaper i intensivvård i Stockholm genom Life Support Foundations utbytesprogram. Nu satsar de på att stärka vården av svårt sjuka patienter i sitt land.



- Vi är entusiastiska och dedikerade i arbetet för att utveckla vården i vårt land, säger Raphael Kazidule, ordförande och intensivvårdssjuksköterska på Queen Elizabeth Central Hospital.

Raphael Kazidule ser den workshop som nyligen hölls som ett viktigt led i de fortsatta förbättringarna.

- Vi vill också skapa insikt hos ledningen för sjukhusen om vikten av att satsa på vård av svårt sjuka och om att vi som arbetsgrupp tar vårt uppdrag på största allvar, säger Kazidule.



Ny kurs i obstetrisk anestesi hålls i Tanzania

Ännu en kurs i obstetrisk anestesi kommer att hållas i början av november på Muhimbili National Hospital, Dar es Salaam. Läkare, barnmorskor och sjuksköterskor från olika sjukhus i Tanzania får

därmed stärkta kunskaper i hur de hanterar akuta situationer i samband med förlossning.

Mödra- och spädbarnsdödligheten är ännu hög i Tanzania. När ett nyfött barn inte andas eller en mamma håller på att förblöda behövs snabba, korrekta insatser utifrån grundläggande ABC (Airway, Breathing, Circulation). Fortfarande saknas dessa kunskaper hos många. För att rädda fler liv fortsätter Life Support Foundation att hålla kurser i samarbete med Muhimbili National Hospital och andra sjukhus i Tanzania.

Hittills har närmare 700 läkare, barnmorskor och sjuksköterskor i landet genomgått dessa kurser och en ny kurs planeras under vecka 45, då medarbetare från Sverige och Tanzania kommer att medverka.

Life Support Foundation på plats under SATA

Den 1-3 maj är det åter dags för Tanzanias årliga konferens för anesthesi och intensivvård, SATA. Från Life Support

Foundation kommer Tim Baker och Henrik Jörnvall att finnas på plats som föreläsare.

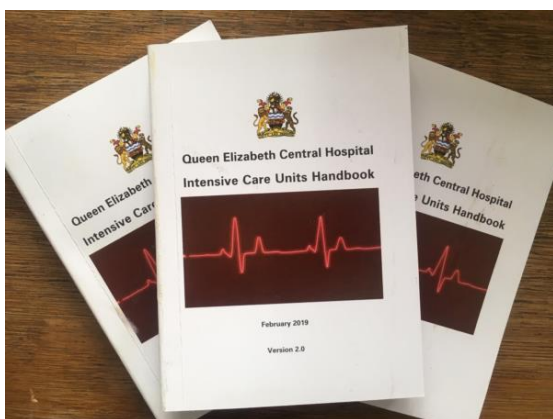


Temat för årets SATA, Annual Conference of the Society of Anaesthesiologists of Tanzania, är "Trauma - a rising epidemic".

Trauma är den främsta dödsorsaken bland unga i låg- och medelinkomstländer och antalet trafikolyckor ökar snabbt. Totalt orsakar trauma över fem miljoner dödsfall per år i dessa länder. Detta är ungefär lika många som HIV/aids, malaria och tuberkulos tillsammans.

Sedan 2014 finns ett samarbete mellan Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm och Muhimbili Orthopedic Institute i Dar es Salaam för att förbättra vården för svårt skadade trauma-patienter.

Life Support Foundation har spelat en aktiv roll i SATA ända sedan starten för fem år sedan och bidragit såväl med föreläsningar och workshops som informationsmaterial och läromedel.



Handbok ger praktisk vägledning i att rädda liv

En andra handbok i vård av svårt sjuka patienter har nu publicerats med stöd av Life Support Foundation. Genom dess information och riktlinjer ska personal vid sjukhus runtom i Malawi rustas för att

rädda fler liv.

Den låga kunskapsnivån bidrar till bristerna inom vården i Malawi. Internet är dyrt i ett land som detta vilket ofta hindrar sjukhuspersonal från att söka information där.

För att stärka kunskapen mer har nu en uppföljare tagits fram till den handbok som publicerades 2017, med stöd från Life Support Foundation.

- Handboken är en viktig resurs genom att den ger sjukhuspersonal goda referenspunkter i vården av svårt sjuka patienter. Texten är inte teoribaserad utan syftet är att ge rekommendationer och praktisk vägledning, säger Tim Baker, CEO för Life Support Foundation, verksam i Blantyre.

[Läs hela artikeln här](#)

Forskningsprojekt förbättrar vården av svårt sjuka

Ett register förs nu över alla svårt sjuka patienter på Queen Elizabeth Central Hospital i Blantyre, Malawi för att förbättra vården på intensivvårdsavdelningarna. Forskningsprojektet innehåller i dagsläget data över 400 patienter vid Malawis största sjukhus.



- Vi börjar nu analysera uppgifterna för att lära oss mer om våra patienter. Vi kan se vilka som läggs in, vilka vars vårdresultat blir bra respektive dåligt, vilka behandlingar som är vanligast, hur vi använder antibiotika i ett område präglad av resistens med mera, berättar Tim Baker, som är verksam vid sjukhuset.

Projektet är ett viktigt led i arbetet för att förbättra vården vid Queen Elizabeth och andra sjukhus i landet.

Tack för ditt stöd och
engagemang
från Life Support
Foundation



Var med och rädda liv - bli månadsgivare idag!

SWISH: 1234610804

Bankgiro: 502-1456

info@lifesupportfoundation.org

www.lifesupportfoundation.org

www.facebook.com/lifesupportfoundation

www.instagram.com/lifesupportfoundation/

